

**Pečujete o malé děti a hledáte zaměstnání? Jste žena na mateřské a rodičovské dovolené a chystáte se na návrat do zaměstnání? Nevíte, jak zvýšit své šance u zaměstnavatele, naplnit jeho očekávání a uspět u vstupního pohovoru?**

Nabídněte své dovednosti, tzv. „rodinné kompetence“,

kteřé jste získala péčí o děti a domácnost!



## Rodina a zaměstnání

### Jak naplnit očekávání zaměstnavatele?

Rodiče během dne vykonávají rozmanité dovednosti, které nejsou výsledkem jejich vzdělání nebo praxe v zaměstnání, ale jsou výsledkem pestrých životních zkušeností získaných péčí o děti a domácnost.

Tyto tzv. měkké dovednosti, jsou v současné době zaměstnavateli při výběru nových zaměstnanců **velmi ceněny**. Ukazuje se, že práce pro rodinu je významná „**tréninková oblast**“ těchto dovedností.

**A které dovednosti to jsou? Mezi rodinné kompetence patří například:**



- **Komunikační dovednosti**
- **Organizační dovednosti**
- **Flexibilita**
- **Schopnost řešit konflikty**
- **Schopnost učit se novým věcem**
- **a další...**

V komunikačních dovednostech se zdokonalujeme nasloucháním a vcítěním se do pocitů svých blízkých. Učíme se novým věcem, na které nemáme vzdělání, pracujeme s různými názory a řešíme důležité i méně důležité úkoly. V průběhu celého života se tedy stále vzděláváme a rozvíjíme.

**Důležité je, uvědomit si tyto sociální dovednosti a umět je nabídnout.** Profitovat z nich pak může nejen žena, která nastoupí do zaměstnání, ale i její zaměstnavatel za předpokladu, že je žena v zaměstnání využije. **Návrat do zaměstnání se pak nemusí stát pohromou, ale příležitostí.**

**Pokud se chcete dozvědět více informací z oblasti sladění rodiny a zaměstnání, neváhejte využít možnosti vzdělávání rodičů, kterou vám nabízí občanské sdružení ŠANGRI-LLA o.s. Vamberk.**

KONTAKTY: [asistentka@sangri-lla.cz](mailto:asistentka@sangri-lla.cz), telefon 734 255 101, [www.sangri-lla.cz](http://www.sangri-lla.cz)

Tento text byl zpracován v rámci projektu **Aktivní přístup k rodině i zaměstnání, CZ.1.04/3.4.04/76.00033**, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)