

JAK SE PŘIPRAVIT NA NÁVRAT DO ZAMĚSTNÁNÍ PO UKONČENÍ RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ

Blíží se vám konec rodičovské dovolené a přemýšlíte, jak a kde si hledat zaměstnání? Jaký úvazek si zvolit, abyste sladila své nové zaměstnání s péčí o děti a rodinu. Jak zpracovat životopis a připravit se na jednání se zaměstnavatelem?

Na návrat do zaměstnání je dobré se připravit s dostatečným předstihem neboť „šťěstlí přeje připraveným“.

Příprava na návrat do zaměstnání – základní kroky

Uvědomte si, že péčí o děti a rodinu jste získali velmi cenné dovednosti, a že toto období přispělo jednoznačně k vašemu osobnímu růstu.

Během rodičovské dovolené jste získala mnoho schopností a dovedností, které se označují jako „rodinné kompetence“. Mezi ně patří například komunikační a organizační dovednosti, flexibilita, schopnost rozhodovat se, schopnost řešit konflikty apod. Všechny tyto tzv. měkké dovednosti jsou v dnešní době zaměstnavateli při výběru nových zaměstnanců velmi ceněny. Nebojte se je tedy při pohovoru nabídnout a následně je ve svém zaměstnání i využít.

Pokud se vracíte do původního zaměstnání, je dobré se cca půl roku před návratem **seznamit se změnami ve svém oboru**, doplnit si chybějící znalosti a častěji komunikovat se svým zaměstnavatelem.

Vzdělávejte se průběžně v době, kdy jste na rodičovské dovolené. V dnešní době existuje mnoho možností, můžete využít specifické odborné kurzy nebo všeobecné semináře zaměřené například na osobní rozvoj, hledání zaměstnání apod.

Před návratem do zaměstnání se zajímejte o to,

- jak si zpracovat životopis a motivační dopis,
- jak se připravit na přijímací pohovor,
- jak si sjednat se zaměstnavatelem flexibilní úvazek apod.

Pamatujte, že čas strávený vzděláváním, je dobrou investicí do vaší budoucnosti. Nejen, že si zvýšíte sebevědomí a uvědomíte si své schopnosti, ale budete vědět, jak získané znalosti a dovednosti zaměstnavateli nabídnout.

Více informací o vzdělávání rodičů naleznete na www.sangri-lla.cz

Text: Ilona Jílková, manažerka projektu „Aktivní přístup k rodině i zaměstnání“, ŠANGRI-LLA o.s., Vamberk