

Padesátkou pracovní příležitosti nekončí

Česká společnost nyní prochází výraznou změnou ve věkové struktuře populace, tzv. **demografickým stárnutím**. Tento proces je ovlivněn nejen klesající porodností, ale také prodlužující se délkou života a zvyšováním věku odchodu do důchodu. Berme tuto situaci jako výzvu, stárá se týká nás všech. Vždyť v budoucnu bude senior nejen častým zaměstnancem, ale také typickým zákazníkem.

Padesátník - perspektivní zaměstnanec

Jsou rozvážní s bohatými zkušenostmi a dlouholetou praxí v oboru, váží si své práce, jsou důslední a spolehliví, zvládají emoce a poradí si se stresovými situacemi. Pokud



zastávají vedoucí pozice, mají přirozenou autoritu a respekt. Další jejich kvalitou je silná loajalita. Jsou hrdí na to, co dělá firma a co dělají oni ... Tak hodnotí personalisté starší zaměstnance. Proč je tedy pro tuto generaci obtížné získat pracovní uplatnění?

Je vám více jak padesát let a jste nezaměstnaní

Ukončil s vámi zaměstnavatel pracovní poměr, vaše pracovní místo bylo zrušeno, nebo jste se rozhodli odejít ze zaměstnání ze zdravotních či jiných důvodů. Jste v tuto chvíli bez zaměstnání? Ať byly důvody jakékoliv, vaše nezaměstnanost neprospívá fyzickému ani psychickému zdraví, vztahům v rodině a nejbližšímu okolí. Neztrácejte naději, ještě máte co nabídnout! Buďte aktivní a hledejte novou pracovní příležitost.

Nabízíme vám praktické rady, jak získat pracovní uplatnění

1. Neizolujte se od okolí.
2. Pro hledání zaměstnání využijte internet.
3. Nepropadejte panice, nejste sám, kdo je nezaměstnaný, zaměstnání hledají např. také absolventi po škole.
4. Komunikujte otevřeně s rodinou i okolím, nestyďte se za to, že jste bez zaměstnání.
5. Udržujte se aktivní, plánujte si pravidelně aktivity, organizujte svůj čas.
6. Vymezte si cíl, kterého chcete dosáhnout a pracujte na něm.
7. Pokud nemůžete sehnat práci ve vašem oboru, nebojte se zkusit něco nového.
8. Vzdělávejte se. Investovat do vzdělávání se vyplatí!
9. Nebojte se být mobilní, dojíždět větší vzdálenost do zaměstnání.
10. Vyzkoušejte flexibilní zaměstnání nebo začněte podnikat.

Žádná situace není bezvýchodná. Nevzdávejte to a hledejte dál. Aktivita se vám vyplatí!